

## Nivå 1

### Her kan du beregne din fysiske kapasitet

Ved å svare på alle spørsmålene i dropdown-menyen vil vi klare å bedre estimere fysisk kapasitet (VO2max)

Din estimerte fysiske kapasitet (VO2max) er:

28 ml/kg/min



Sammenlignet med normalbefolkningen er 28 ml/kg/min kategorisert slik:



Din BMI er:

41 kg/m<sup>2</sup>



#### Helsetatistikkoppsummering:

Basert på tilgjengelig data og estimater, presenteres følgende helsetatistikk:

- Alder: 34 år
- Kjønn: mann
- Høyde: 178 cm
- Kroppsvekt: 130 kg

I tillegg er det beregnet følgende:

Estimert VO2 Max: 28 ml/kg/min. Dette er kun et estimat og ikke en nøyaktig beregning.  
BMI (Body Mass Index): 41 kg/m<sup>2</sup>.

## Hensikt og mål med prosjektet

Lage en webapplikasjon som en del av et større forskningsprosjekt ved Sykehuset i Vestfold, hvor målet er å erstatte fysisk testing av kondisjon (VO2max) for personer med overvekt og fedme. Webapplikasjonen skal kommunisere med et API og fungere som en kalkulator for brukeren (pasient og helsepersonell). I tillegg vil det gi mulighet til å opprette bruker og følge egen helseprogresjon over tid.

## Resultater

ASP.NET MVC – Webapplikasjon med autentisering  
MS SQL – Database  
Deployert til Azure

# Et intelligent mål på kondisjon



Eirik Bjerketvedt  
216932@usn.no  
Cybersikkerhet



Oliver Jonsrud  
237197@usn.no  
Cybersikkerhet



Esben Jørgensen  
244270@usn.no  
Cybersikkerhet



Heidi Ottesen  
109598@usn.no  
Cybersikkerhet

Lars Erik Opdal - Lars.E.Opdal@usn.no  
Bjørn-Jostein Singstad - b.j.singstad@fys.uio.no  
Jarle Berge – jarle.berge@siv.no



SYKEHUSET I VESTFOLD



Universitetet  
i Sørøst-Norge